|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | MALICA |
| PON  06.05. | **ovseni mešani kruh (1:pšenica)\***  smetanov namaz IK(7)  vložena paprika (/)  zeliščni čaj (/) |  | goveji golaž IK (/)  polenta (/)  zelena solata (/)  ananas (/) | jabolka topaz (/)  **črni kruh (1:pšenica)\*** |
| TOR  07.05. | koruzni kosmiči (/)  mleko IK (7)  banana (/) | sadni krožnik (/) | cvetačna kremna juha (/)  mesne kroglice iz govejega mesa (/)  drobne testenine (1:pšenica,3)  zelena solata ledenka (/) | jagode IK (/)  kvinojini hrustljavčki (/) |
| SRE  08.05. | **polnozrnati kruh (1:pšenica)\***  rožičevo-lešnikov namaz (/)  mleko (7) | sadni krožnik (/) | telečja obara z zelenjavo (/)  ajdovi žganci (/)  skutino pecivo z gozdnimi sadeži (1:pšenica,3,7))  voda z okusom (80% vode, 20% malinovega soka) (/) | banana (/) |
| ČET  09.05. | črni kruh (1: pšenica)  kuhano jajce (3)  maslo (7)  dušeni šparglji (/)  sadni čaj (/) | zelenjavni krožnik(/) | bučkina juha s strtimi semeni (/)  pečen file saja (4)  riž z bučkami in korenčkom (/)  zelje v solati s koruzo (/) | sadni kefir IK (7) |
| PET  10.05.  BREZMESNI DAN | **makova štručka (1:pšenica)\***  **kakav (7)\***  **korenje narezano na trakce (/)** | sadni krožnik (/) | špargljeva juha (/)  brokolijevi polpeti z ovsenimi kosmiči (1:oves,3,7)  pire krompir (/)  rdeča pesa v solati (/) | grisini (1:pšenica**)**  hruška (/) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | MALICA |
| PON  13.05. | **ovseni mešani kruh (1:pšenica)\***  tunin namaz (4,7)  olive (/)  sadni čaj (/) | sadno-zelenjavni krožnik (/) | paprikaš iz svinjskega mesa (/)  zdrobova rezina (1:pšenica, 3,7)  endivija z jajcem (7) | **kamutovi piškoti (1:kamut)\***  **kivi (/)** |
| TOR  14.05. | pirin zdrob na mleku (7)  cimetov posip (7) | sadni krožnik(/) | brokolijeva juha s fritati (1:pšenica,3,7)  goveji stroganov (/)  krompirjevi svaljki (3,7)  rdeča pesa v solati (/) | rženi kruh (1:pšenica,rž)  jabolko (/) |
| SRE  15.05. | **ovseni kosmiči na mleku (7)\***  lešnikov posip (6) | **zelenjavni krožnik (/)\*** | čičerikina mineštra (1:pšenica,3)  rožičevo pecivo (1:pšenica,3,7)  **jabolčni sok 100% sadni delež (/)** | **banana (/)\*** |
| ČET  16.05. | polbeli kruh mešani (1:pšenica)  sirno-zelenjavni namaz (3,7)  **planinski čaj\* (/)** | sadni krožnik (/) | minjon juha (1:pšenica,3)  pečen file postrvi (4)  masleni krompir (7)  zelena solata (/) | jogurt na grški način IK (7)  jagode IK (/) |
| PET  17.05.  BREZMESNI DAN | **buhtelj z marmelado (1:pšenica,3,7)\***  mleko (7) | sadni krožnik (/) | zelenjavna kremna juha z šparglji (/)  sirovi tortelini (1:pšenica,3,7)  cvetačna omaka (7)  mešana solata (zelena solata, zelje, fižol) | krekerji brez dodane soli (1:pšenica)  hruška (/) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | MALICA |
| PON  20.05. | **rženi mešani kruh (1:rž, pšenica)\***  kisla smetana (7)  suhe brusnice (/)  šipkov čaj (/) | sadni krožnik (/) | grahova juha (/)  rižota z telečjim mesom IK in zelenjavo (/)  kitajsko zelje s fižolom (/) | jagodna sirotka (7)  ovseni kruh (1:pšenica, oves) |
| TOR  21.05. | mlečni riž (**7\***)  lešnikov posip s cimetom (8) | sadni krožnik(/) | zelenjavna juha (/)  puran v naravni omaki z grahom (/)  kus kus (1:pšenica)  mešana solata (paradižnik, zelje, zelena solata) | jabolko (/)  krekerji brez dodane soli (1:pšenica) |
| SRE  22.05. | ajdov mešani kruh (1:pšenica)  namaz iz bučnih semen (/)  sveža rumena paprika (/)  sadni čaj (/) | zelenjavni krožnik(/) | otroški »bograč« (enolončnica s teletino, kunčjim in puranjim mesom ter krompirjem)  jogurtovo pecivo z malinami (1:pšenica,3,7)  voda z okusom (80% vode, 20% bezgovega sirupa) | prepečenec (1:pšenica)  jabolko (/) |
| ČET  23.05. | **kamutov zdrob na mleku** **(1:kamut, 7)\***  dušena jabolka (/) | sadni krožnik- suhe sadje (/) | cvetačna krema juha (/)  tuna v paradižnikovi omaki s svežo baziliko(/)  polnozrnate testenine (1:pšenica,3)  zelena solata-ledenka (/) | grisini (1:pšenica)  mešana marmelada (/) |
| PET  24.05. | **slanik (1:pšenica,7)**  sadna skuta (7)\* | sadni krožnik(/) | korenčkova juha IK (/)  pita s krompirjem in bučkami (/)  rdeča pesa v solati (/) | banana (/) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | MALICA |
| PON  27.05. | **pirin mešani kruh (1:pšenica)\***  jagodna marmelada IK (/)  **planinski čaj (/)\*** | sadni krožnik (/) | piščanec v zelenjavni omaki (rdeča paprika, bučke, grah )  bulgur (1:pšenica)  mehka solata s koruzo (/)  medena melona (/) | navadni jogurt (7)  suhe marelice (/) |
| TOR  28.05**.** | močnik iz polnozrnate moke (1:pšenica,3,7)  **čokoladni posip (7)** | sadni krožnik (/) | puranja pečenka v naravni omaki (/)  pretlačen krompir (/)  dušeno sladko zelje (/) | jabolko (/)  krekerji brez dodane soli (1:pšenica) |
| SRE  29.05. | **ješprenjev kruh (1:pšenica, kamut)\***  sirov krožnik (7)  korenček (/)  zeliščni čaj (/) | sadni krožnik (/) | enolončnica z mladim zeljem, gomoljčno zelenjavo in belim fižolom (9)  pisani kruh (/)  sladoled IK (7)  jabolčni sok 100% sadni delež (/) | **banana (/)\*** |
| ČET  30.05. | prosena kaša **na mleku (7)\***  dušena jabolka s cimetom (/) | sadni krožnik(/) | zelenjavna kremna juha (/)  pečen file repaka (4)  pire krompir (/)  kitajsko zelje s fižolom (/)  voda (/) | rogljič s kaljenimi semeni (1:pšenica,7,8)  dnevni napitek (/) |
| PET  31.05.  BREZMESNI DAN | **ovseni mešani kruh (1:oves)\***  medeni namaz (7)  **mleko (7)\*** | zelenjavni krožnik(/) | paradižnikova juha z rdečo lečo (/)  gratinirane testenine s skuto (1:pšenica,3,7)  zelena solata s fižolom (/) | jabolko (/)  **graham kajzerica (1:pšenica, pira)** |