|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | MALICA |
| PON  01.04. | PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK |
| TOR  02.04. | pšenični zdrob na mleku (1: pšenica,**7\***)  cimetov posip (/) | sadni krožnik (/) | cvetačna kremna juha (/)  piščančje kocke v naravni omaki (/)  bulgur s papriko (1:pšenica)  zelena solata z motovilcem (/) | koruzni kruh (1:pšenica)  jabolko (/) |
| SRE  03.04. | **ovseni mešani kruh (1:pšenica)\***  sir (7)  indijski oreški (/)  suho sadje (/)  **planinski čaj\* (/)** | sadni krožnik (/) | zelenjavna mineštra s govejim mesom (/)  pisani kruh (1:pšenica)  ajdovo pecivo z jabolki (1:pšenica, 3,7)  domača limonada (/) | banana (/) |
| ČET  04.04. | črni kruh (1: pšenica)  maslo (7)  dušeni šparglji (/)  sadni čaj (/) | zelenjavni krožnik(/) | fižolova krepka juha (/)  pečen file afriškega soma (/)  pire krompir (/)  rdeča pesa v solati (/) | navadni jogurt (7)  koruzni kosmiči (/) |
| PET  05.04.  BREZMESNI DAN | ajdov rogljič z orehi (1:pešnica,8)  mleko IK (7)  suhe brusnice (/) | sadni krožnik (/) | grahova kremna juha (/)  široki rezani (1:pšenica,7)  brezmesna milanska omaka (/)  zelje v solati z bučnim oljem (/) | **piškoti z dodatkom čokolade\* (1:pšenica)**  sezonsko sadje (/) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | MALICA |
| PON  08.04. | **ovseni mešani kruh (1:pšenica)\***  tunin namaz (4,7)  olive (/)  sadni čaj (/) | sadno-zelenjavni krožnik (/) | sesekljana pečenka iz govejega mletega mesa (/)  pražen krompir (/)  bučke v omaki (7) | **sadni jogurt \* (7)** |
| TOR  09.04. | prosena kaša na mleku (7)  cimetov posip (7) | sadni krožnik(/) | brokolijeva juha s kvinojo (/)  piščančji zrezki v čebulni omaki  kruhove rezine ( 1:pšenica,3,7)  zelena solata s koruzo (/) | **kamutova blazinica (1:kamut, pšenica)\***  **kivi (/)\*** |
| SRE  10.04. | koruzni kruh (1:pšenica)  piščančja prsa (/)  vložene kumare (/)  šipkov čaj (/) | **zelenjavni krožnik (/)\*** | ješprenjeva enolončnica s puranjim mesom (1:ješprenj)  rižev narastek z jabolki in skuto (3,7)  jabolčni sok 100% sadni delež (/) | banana (/)  oreščki (8) |
| ČET  11.04. | polbeli kruh mešani (1:pšenica)  fižolov namaz (/)  nariban korenček (/)  **planinski čaj\* (/)** | sadni krožnik (/) | minjon juha (1:pšenica,3)  ribji polpeti (3,4)  kremni kus kus z zelenjavno (/)  mešana solata (zelena solata, zelje, fižol) | sezonsko sadje (/)  polbeli kruh(1:pšenica) |
| PET  12.04.  BREZMESNI DAN | **sirova štručka (1:pšenica, 7)\***  kakav **(7\*)**  korenček narezan na trakce (/) | sadni krožnik (/) | zelenjavna kremna juha z šparglji (/)  skutini štruklji s proseno kašo (1:pšenica,7)  baby korenje in brokoli v prikuhi (/) | krekerji brez dodane soli (1:pšenica)  jabolko (/) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | MALICA |
| PON  15.04. | **rženi mešani kruh (1:rž, pšenica)\***  slivova marmelada (/)  kisla smetana(7)  zeliščni čaj (/) | sadni krožnik (/) | špargljeva juha (/)  ajdova kaša z rižem, puranom in zelenjavo (/)  kitajsko zelje s fižolom (/) | banana (/) |
| TOR  16.04. | ovsena kaša na mleku (1:oves, **7)\***  **čokoladni posip (7)** | sadni krožnik(/) | goveja juha z prikuho (1:pšenica,3)  govedina (/)  pretlačen krompir z olivnim oljem (/)  špinačna omaka (7) | riževi vaflji (/)  zeliščni namaz (7) |
| SRE  17.04. | ajdov mešani kruh (1:pšenica)  puranja šunka (/)  sveža rumena paprika (/)  sadni čaj (/) | zelenjavni krožnik(/) | piščančja enolončnica z domačimi vlivanci (1:pšenica,3,7)  skutina pena s sadjem in polnozrnatimi piškoti (1:pšenica,3,7)  voda z okusom (80% vode, 20% bezgovega sirupa) | prepečenec (1:pšenica)  rezina sira (7) |
| ČET  18.04. | graham kruh (1:pšenica)  mesno- zelenjavni namaz(3,7)  list zelene solate  bezgov čaj (/) | sadni krožnik- suhe sadje (/) | cvetačna krema juha (1:pšenica)  pečen file lososa (4)  bulgur z zelenjavo (1:pšenica)  zelena solata-ledenka (/) | kislo mleko (7)  koruzni kruh (1:pšenica) |
| PET  19.04. | **polbeli kruha (1:pšenica)\***  avokadov namaz (7)  češnjev paradižnik (/)  zeliščni čaj (/) | sadni krožnik(/) | grahova kremna juha (/)  zelenjavna musaka z rjavo lečo (3,7)  rdeča pesa v solati (/) | **kamutovi piškoti (1:kamut)\***  jabolko (/) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | MALICA |
| PON  22.04. | **pirin mešani kruh (1:pšenica)\***  maslo (7)  **med (/)**  **planinski čaj (/)\*** | sadni krožnik (/) | dušena teletina v zelenjavni omaki (grah ,cvetača, korenček) (/)  polenta (/)  zelena solata s motovilcem in bučnim oljem (/) | krekerji brez dodane soli (1:pšenica)  hruška (/) |
| TOR  23.04. | koruzni kosmiči (/)  jogurt (7)  suhe marelice (/) | sadni krožnik (/)-suho sadje | špinačna kremna juha (7)  dušen puran v naravni omaki (/)  riž z rožmarinom (/)  zelena solata z rdečo redkvico (/) | **štručka s skuto (1:pšenica,7)\*** |
| SRE  24.04. | **kamutov kruh (1:pšenica, kamut)\***  smetanov namaz z drobnjakom (7) IK  zeliščni čaj (/) | sadni krožnik (/) | fižolova enolončnica s kranjsko klobaso (/)  pisani kruh (/)  zdrobovo pecivo s kokosom (1:pšenica,3,7)  sadno-zelenjavni sok 100% sadni delež (/) | banana (/)  oreščki (8) |
| ČET  25.04. | polbeli kruh (1:pšenica)  rožičev namaz (7)  planinski čaj (/) | sadni krožnik(/) | zelenjavna kremna juha (/)  pečen file repaka (4)  pire krompir (/)  kitajsko zelje s fižolom (/)  voda (/) | probiotični jogurt (7)  suhe brusnice (/) |
| PET  26.04.  BREZMESNI DAN | **pirina pica s pelati in sirom (1:pšenica,pira)\***  sveža paprika (/)  olive (/)  domača limonada (/) | zelenjavni krožnik(/) | špargljeva kremna juha (/)  njoki (1:pšenica,7)  zelenjavni paprikaš (/)  mešana solata (zelje, čičerika, zelena solata) | jabolko (/)  **ovseni mešani kruh (1:oves)\*** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | MALICA |
| PON  29.04. | **pšenični polnozrnat kruh (1:pšenica)\***  ribji namaz (/)  vložene kumare(/)  **bezgov čaj (/)\*** | sadni krožnik (/) | brokolijeva kremna juha (/)  haše omaka(/)  špageti (1:pšenica)  zelje v solati s fižolom (/) | sadna skuta s podloženim sadjem (7) |
| TOR  30.04. | mlečni riž **na mleku** **(7)\***  lešnikov posip (8) | sadni krožnik (/)-suho sadje | špargljeva juha (/)  piščančji ragu z grahom, korenčkom, bučkami in šparglji (1:pšenica, oves,9)  kus kus (/)  kristalka s koruzo (/) | **kruh s semeni (/)\***  jabolko(/) |
| SRE  01.05. | PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK |
| ČET  02.05. | PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK |
| PET  03.05.  BREZMESNI DAN | graham kruh (1:pšenica)  šipkova marmelada (/)  zelišni čaj (/) | sadni krožnik (/) | kremna juha iz kolerabe (/)  zelenjavna rižota (/)  rdeča pesa (/) | banana (/)  grisini (1.pšenica) |